

Инструкция

Прибор для облегчения головной боли и мигрени

Подготовка, крепление электрода, выбор режима, проведение сеанса и уход.

3 режима

15–20 минут

возраст 15+

1 электрод до 10 применений

Назначение

Прибор использует низкочастотные импульсы для снятия напряжения и уменьшения дискомфорта при головной боли и мигрени. Один сеанс длится около 15–20 минут.



01 Крепление электрода

1 Очистите кожу



Протрите область лба между бровями. Кожа должна быть чистой и сухой.

2 Поверните прибор внутренней стороной



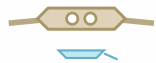
На внутренней стороне центральной части находятся два круглых контакта, наденьте накладку поверх контактов.

3 Совместите электрод с контактами



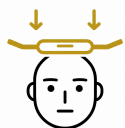
Приложите два контактных элемента электрода к двум контактам на накладку внутри прибора и зафиксируйте.

4 Снимите защитную плёнку



После фиксации электрода снимите защитную плёнку с клейкой стороны.

5 Наденьте прибор сверху вниз



Надевайте как очки — сверху вниз. Центр прибора должен быть по центру лба.

02 Включение и режимы

1 Запуск устройства



Выберите спокойную обстановку и расслабьте мышцы лица и лба. Нажмите и удерживайте кнопку около 2 секунд для включения. Мигающий индикатор означает, что программа запущена.

Три режима работы

Режим 1	Режим 2	Режим 3
Приступ головной боли	Профилактика головной боли	Напряжение, тревога, бессонница
1 нажатие. 1 сигнал и 1 мигание каждые 3 сек.	Следующее нажатие. 2 сигнала и 2 мигания каждые 3 сек.	Следующее нажатие. 3 сигнала и 3 мигания каждые 3 сек.

Как проходит сеанс

- после выбора режима программа работает автоматически;
- длительность — около 15–20 минут;
- сначала стимуляция слабая, затем появляется лёгкое покалывание;
- если ощущение слишком сильное — нажмите кнопку 1 раз, рост интенсивности остановится;
- последние 30 секунд интенсивность плавно снижается;
- для досрочного завершения дважды нажмите кнопку или аккуратно приподнимите прибор вверх.

После сеанса

Сначала снимите прибор, затем аккуратно снимите электрод за край. Не тяните за контактные элементы. Верните электрод на защитную основу и уберите в пакет.

03 Уход и безопасность

Уход

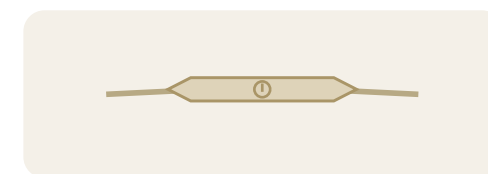
Протирайте корпус мягкой влажной тканью. Не используйте химические чистящие средства. Не мойте прибор водой и не допускайте попадания жидкости внутрь устройства.

Основные противопоказания

Не использовать детям, во время купания, под дождём, во влажной среде и при управлении автомобилем.

Беременным, людям с заболеваниями сердца, аномальным давлением, злокачественными опухолями, острыми заболеваниями или проходящим лечение — только после консультации врача.

Не использовать при кардиостимуляторе, внутримозговых имплантатах, эпилепсии, опухолях мозга, менингите, остром нарушении мозгового кровообращения, после недавней черепно-мозговой или челюстно-лицевой травмы. Использовать только в области лба.



Комплектация и характеристики

Комплектация:

- массажер-обруч
- USB-провод
- накладка
- 2 электрода
- инструкция
- коробка

Характеристики:

Материал: ABS
Габариты: 145 × 50 × 38 мм
Вес: 26 г
Вход: 5,0 ± 0,5 В;
180 мА ± 30 мА
Зарядка: 1–2 часа
Напряжение: 3,7 В
Аккумулятор: 200 мА·ч
Полный заряд: до 20 сеансов
Разъём: V8 (micro-USB)

Новые электроды и

техподдержка

cefaly.ru

+7 (499) 350-60-48

Пн–Пт с 10:00 до 20:00

electrostimulator@yandex.ru

